

17. August 2022

## *Neu in Stade. Fitnessparcours auf dem Wasser*

*Die maritime Hansestadt vom Wasser aus neu entdecken*

**„Paddeltrails“ heißt das neue Zauberwort in Stade am Burggraben und am Schwingelauf, mit dem die Stade Marketing und Tourismus GmbH (SMTG) noch mehr Touristen und Einheimische aufs Wasser locken will. Dabei handelt es sich einerseits um einen Fitnessparcours auf dem Wasser, zum anderen um eine Beschilderung von besonders interessanten Orten. Beide Beschilderungen sind nur vom Wasser aus zu sehen.**

Zwei einheitlich beschilderte Trails machen Stade ab sofort von der Wasserseite aus neu erlebbar. Vom Holzhafen am Burggraben aus folgen die Trails auf sieben Kilometern Länge unterschiedlichen Stationen entlang des Burggrabens und der Schwinge in Richtung Schwedenschanze. Das Projekt ist gefördert aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE).

### **Fitness-Trail: Aktiv auf dem Board**

Wer es aktiv und sportlich mag, folgt mit dem SUP Board dem blau beschilderten Fitness-Trail auf 15 Stationen mit Übungen zur Koordination, Stabilität und Kräftigung – an jeder Station überrascht ein neuer Fitness-Impuls. Wer es noch etwas herausfordernder mag, erhält einen Power-Tipp.

### **History-Trail: Auf den Spuren der Stadtgeschichte**

Wer auf dem Board oder per Kanu und Kajak die Schwinge befährt, kann auf dem weinrot markierten History-Trail Stades Gewässer auf den Spuren vergangener Zeiten erkunden. Jede der 14 Stationen zeigt ein historisches Bild der Station aus Stades bewegter Geschichte und hält Erläuterungen sowie historische Meilensteine des Ortes bereit. Von Mühlenwehr über Milchbar bis Museumsinsel sowie 11 weiteren Standorten erfahren die Wasserwanderer Hintergründe aus Stades Vergangenheit.

„Unsere bisherigen Recherchen haben ergeben, dass diese Art der Beschilderung für Wassersporttouristen bislang wohl einzigartig in Deutschland ist“, so Frank Tinnemeyer, Leitung Tourismus und Unternehmenskommunikation bei der SMTG. „Was früher ein Trimm-Dich-Pfad im Wald war, bieten wir jetzt auf dem Wasser an. Und das zu einem Zeitpunkt, an dem Wassersportaktivitäten hoch im Kurs stehen.“

Die Idee zu den Paddeltrails stammt von Philipp Heindl vom SUP Club Stade und ist entstanden im Zuge der Entwicklung des Wassertourismuskonzepts für Stade. Dafür hatte die SMTG im Jahre 2018 alle Akteure, die sich mit dem Thema Wasser in Stade beschäftigen, zum aktiven Austausch an einen Tisch geladen. Nachdem in den Folgejahren Fördermittel eingeworben und Genehmigungen eingeholt wurden, befinden sich jetzt verschiedene Maßnahmen in der Umsetzungsphase.

In Abstimmung mit dem Stader Anglerverein sind im Herbst 2021 Verhaltensregeln für die Freizeitsportler auf dem Wasser erarbeitet und Hinweisschilder entlang der Stege am Burggraben aufgehängt worden.

Die Haupteinstiege für Stand-Up-Paddler und Kanuten befinden sich aktuell am Stade-Beach (SUP Club) am Holzhafen und beim Stadeum. In Abstimmung mit der Unteren Naturschutzbehörde des Landkreises sind zwei weitere in Höhe der Horststraße und am Fred-Watzlawik-Weg (Groß-Thun) geplant. Der Bau der letzteren beiden Stege sowie die landseitige Beschilderung ist noch für dieses Jahr geplant. Diese Infrastruktur steht somit auch spätestens zur nächsten Saison zur Verfügung.

Aus Gründen des Naturschutzes wird es zukünftig Wendepunkte beim Stadeum-Anleger und in Höhe der Schwedenschanze auf der Schwinge geben. „Nach entsprechenden Gesprächen mit der Naturschutzbehörde und dem Anglerverein wollen wir den Besucherverkehr auf dem Wasser stärker lenken“, so Tinnemeyer. Einige Zonen, die jetzt noch befahrbar sind, sollen dann Schutzzonen werden und auch die Uferzonen soll geschont werden, indem ‚wilde‘ Einstiegstellen möglichst vermieden werden. So wird der Wassersport auf der Schwinge zum einzigartigen Erlebnis im Einklang mit der Natur.“

Weitere Informationen zu diesem und weiteren wassertouristischen Angeboten gibt es unter [www.stade-tourismus.de](http://www.stade-tourismus.de).